

Angebote für Frauen zum beruflichen Wiedereinstieg



Eine Kooperation von:



gefördert vom:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen



Information und Beratung für Frauen zum beruflichen Wiedereinstieg

Der optimale
Zeitpunkt

Arbeits-
zeiten und
Arbeitsorte

Was zählen
Qualifikationen
und Erfahrungen?

Kann ich
in meinen alten
Beruf zurück oder
muss ich mich
umorientieren?

Vereinbarung
von Familie und
Beruf

Ihre Kompetenzen sind bei Arbeitgebern gefragt!

Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung oder ein abgeschlossenes Studium und mehr als ein Jahr Berufserfahrung? Sie möchten nach einer mindestens einjährigen Familienphase wieder berufstätig werden? Dann gilt es den beruflichen Wiedereinstieg gut zu planen, vor allem dann, wenn Sie nicht mehr an Ihren früheren Arbeitsplatz zurückkehren können oder wollen. Zu allen Themen und Fragen des beruflichen Wiedereinstiegs können Sie sich zunächst unverbindlich beraten lassen bei:

**Büro für die Gleichstellung von
Frauen und Männern**
Kasernenstraße 6,
Anbau Wilhelm-Marx-Haus, 3. Etage
40213 Düsseldorf
Telefon: 0211- 89 - 93603

Arbeit und Leben DGB / VHS NW
Mintropstraße 20
40215 Düsseldorf
Telefon 0211 - 93 80 024
E-Mail: wb-beratung@aulnrw.de

Außerdem
können Sie sich in
Veranstaltungen über Ihre
Möglichkeiten zum beruflichen
Wiedereinstieg informieren.
Die aktuellen Termine erfahren
Sie auf den Internet-Seiten von:

www.imaz-online.de
www.renatec.de
www.vamv-duesseldorf.de
www.zwd.de

Sie haben sich dazu entschlossen, wieder berufstätig zu werden?

Wir unterstützen Sie im Rahmen der „Perspektive Wiedereinstieg“ bei der Umsetzung Ihrer beruflichen Ziele und einer gelingenden Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch:

- Persönliches Coaching zur beruflichen Zielplanung
- Kommunikations- und Bewerbungstraining
- Förderung des Selbstmarketings
- Vermittlung berufsfachlicher Kenntnisse und Organisation von Praktika unter Berücksichtigung Ihrer Kompetenzen und Stärken
- Möglichkeiten des Austausches und der Vernetzung für den beruflichen Wiedereinstieg
- Angebote zum Zeit- und Familienmanagement

Das persönliche Coaching und die anderen Angebote werden individuell mit Ihnen abgestimmt. Sie sind 2 mal pro Woche bei der renatec oder bei der ZWD, zeitlich mit Ihnen koordiniert. Eine feste Ansprechpartnerin unterstützt Sie bei der Realisierung Ihrer beruflichen Ziele. Ihren Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt begleiten wir 6 Monate lang und auch nach einer Arbeitsaufnahme ist Ihre Ansprechpartnerin weiterhin für Sie da.