

## Merkblatt C7

# BERUFLICHE ORIENTIERUNG

Dieses Merkblatt unterstützt dabei, den beruflichen Weg zu finden. Es gibt viele Möglichkeiten seine Stärken und Interessen zu entdecken. Persönlichkeitstests können durchgeführt werden, um mehr über sich selbst zu erfahren. Berufs- und Karrieretests zeigen auf, welche Berufe gut passen könnten. Darüber hinaus gibt es viele Informationsseiten, die wertvolle Informationen und Tipps geben. Wussten Sie, dass man auch ohne Abitur studieren kann? In diesem Merkblatt findest sich alle interessanten Links zu diesem Thema.

### Was sind Persönlichkeitstests?

Persönlichkeitstests sind Fragebögen oder Aufgaben, die helfen, mehr über sich selbst herauszufinden. Sie zeigen auf welche Eigenschaften, Stärken und Schwächen vorhanden sind. Mit diesen Tests kann besser verstanden werden, was für ein Typ Mensch man ist und welche Berufe oder Tätigkeiten gut zu einem passen könnten. Im Folgenden eine Auswahl an Persönlichkeitstests:

### 16-Personalities Test

Der 16Personalities Test ist ein 10-minütiger Online-Test, der zeigt, welcher Persönlichkeitstyp man ist. Der Test fragt nach den Vorlieben und Verhaltensweisen. Am Ende erhält man eine Beschreibung seines Typs und Tipps, welche Berufe zu einem passen könnten.

**Kostenlos**

**Link:** [www.16personalities.com](http://www.16personalities.com)

### Big-Five Test

Der Big Five Test ist ein Persönlichkeitstest, der einem hilft, die wichtigsten Eigenschaften zu erkennen. Er zeigt, wie offen man für neue Erfahrungen ist, wie organisiert und zuverlässig man ist, wie gesellig und aktiv man ist, wie freundlich und hilfsbereit man ist und wie oft man sich ängstlich oder gestresst fühlt. Mit diesem Test kann besser verstanden werden, was einen ausmacht und welche Berufe gut zu einem passen könnten. Der Test in verschiedenen Sprachen durchführbar und dauert etwa 10 Minuten

**Kostenlos**

**Link:** [www.bigfive-test.com](http://www.bigfive-test.com)

### Ikigai

Der Ikigai Test hilft, das persönliche Lebensziel zu finden. "Ikigai" kommt aus dem Japanischen und bedeutet "Grund zum Leben". Der Test zeigt, was man liebt, worin man gut ist, was die Welt braucht und wofür man bezahlt werden kann. Damit kann man herausfinden, welche Berufe oder Tätigkeiten einen glücklich machen und einem Sinn geben. Am Ende erhält man ein Diagramm, welches alle genannten Punkte in einem Bild visualisiert.

**Kostenlos**

**Link:** [www.ikigaitest.com](http://www.ikigaitest.com)

---

<b>Was ist ein Berufs- und Karrieretest?</b>	Ein Berufs- und Karrieretest ist ein Test, der hilft herauszufinden, welche Berufe gut zu einem passen könnten und soll der Entscheidungsfindung unterstützen. Der Test fragt nach den Interessen, Fähigkeiten und Zielen.
<b>Welche Berufs- und Karrieretests gibt es?</b>	Es gibt eine große Auswahl an Berufs- und Karrieretest. Im Folgenden findest ein paar davon.
<b>Mein Now</b>	Das Erkundungstool Mein Now von der Bundesagentur für Arbeit unterstützt dabei die beruflichen Möglichkeiten zu erkunden. Durch diverse Tests können die eigenen Stärken und Interessen herausgefiltert werden. Das Tool gibt personalisierte Vorschläge für Weiterbildungen, Umschulungen und Berufe. Die Ergebnisse können abgespeichert werden. <b>Kostenlos</b> <b>Link:</b> <a href="http://www.mein-now.de">www.mein-now.de</a>
<b>Check U</b>	Check U ist ebenfalls ein Tool von der Agentur für Arbeit, welches sich vor allem an Jugendliche und junge Erwachsene richtet. Es handelt sich dabei um ein Erkundungstool für passende Berufe, Ausbildungen oder Studiengänge und bietet unter anderem 4 Tests zu den Bereichen berufliche Vorlieben, soziale Kompetenzen, Fähigkeiten und Interessen. <b>Kostenlos</b> <b>Link:</b> <a href="http://www.check-u.de">www.check-u.de</a>
<b>EXPLORIX®</b>	EXPLORIX® ist ein wissenschaftlich entwickeltes Selbsterkundungsverfahren für Jugendliche (ab ca. 15 Jahren) und Erwachsene. Es bietet wertvolle Informationen und Entscheidungshilfen zur Berufswahl und Laufbahnplanung. <b>Kosten:</b> 14,88€ <b>Link:</b> <a href="http://www.explorix.de">www.explorix.de</a>
<b>Gepedu</b>	Der Berufstest BFB ist das gepedu-Testverfahren für die berufliche Neuorientierung und richtet sich an Menschen mit Berufserfahrung. Der Test dauert ca. 30 - 40 Minuten. <b>Kostenlos</b> <b>Link:</b> <a href="http://www.gepedu.de">www.gepedu.de</a>
<b>Geva</b>	Der geva-Test dauert ca. 150 Minuten und ist eine ganzheitliche Analyse von Interessen, Stärken und Leistungsfähigkeit. Er bietet zudem einen Vergleich mit deiner Altersgruppe und eine praxisnahe Vorbereitung auf Einstellungstests. Zudem erhältst man eine ca. 20-seitige Auswertung mit Ausbildungs- und Berufstipps. <b>Kosten:</b> 39,80€ <b>Link:</b> <a href="http://www.geva-institut.de">www.geva-institut.de</a>
<b>Berufsprofiling</b>	Die Methode des Berufsprofiling dauert ca. 60 Minuten und soll bei der (Neu-) Orientierung unterstützen. <b>Kostenlos</b> <b>Link:</b> <a href="http://www.berufsprofiling.de">www.berufsprofiling.de</a>

<b>Studienwahltest</b>	<p>Dort gibt es einen Überblick über die verschiedenen Angebote an Berufs- und studienwahltests, da viele Hochschulen zunehmend eigene Tests entwickeln.</p> <p><b>Kostenlos</b></p> <p><b>Link:</b> <a href="http://www.studienwahltest.de">www.studienwahltest.de</a></p>
<b>Studieren ohne Abitur</b>	<p>Zum Thema „Studieren ohne Abitur“ können folgende Internetseite hilfreiche Informationen liefern.</p> <p><a href="http://www.studieren-ohne-abitur.de">www.studieren-ohne-abitur.de</a>  <a href="http://www.mystipendium.de">www.mystipendium.de</a>  <a href="http://www.arbeiterkind.de">www.arbeiterkind.de</a></p>
<b>Weitere Informationsseiten</b>	<p>Falls weitere Informationen benötigt werden, wie zum Beispiel zu den Themen Nachholen eines Schulabschlusses oder Sprachförderung, gibt es noch weitere Informationsseiten, die weiterhelfen könnten. Auf den aufgelisteten Internetseiten gibt es auch Vorlagen und Checklisten zu Bewerbungsunterlagen und weitere diverse Anliegen.</p> <p><b><a href="http://www.arbeitsagentur.de/berufenet">www.arbeitsagentur.de/berufenet</a></b>  Hier gibt es eine Übersicht über diverse Berufsbilder, Studienfelder und Tätigkeitsfelder.</p> <p><b><a href="http://www.arbeitsagentur.de/kursnet">www.arbeitsagentur.de/kursnet</a></b>  Hier findet man einen ersten Überblick über verschiedene Angebote in der eigenen Region erlangen. Darunter fallen Informationen über Ausbildungen, Weiterbildungen, Sprachförderung, Umschulung und Nachholen eines Schulabschlusses.</p> <p><b><a href="http://www.ausbildungspark.com">www.ausbildungspark.com</a></b>  Dort gibt es nicht nur eine Übersicht über verschiedene Berufsbilder, sondern auch die Möglichkeit Einstellungstests zu üben. Zudem findest man dort den sog. You-Bot, ein Hilfstool um Bewerbungsunterlagen zu erstellen.</p> <p><b><a href="http://www.karrierebibel.de">www.karrierebibel.de</a></b>  Bei der Karrierebibel handelt es sich um eine Internetseite mit mehreren kostenlosen Fachartikeln, sowie Vorlagen für Deckblätter, Anschreiben und Lebensläufe, sowie Checklisten für unterschiedliche Anliegen.</p> <p><b><a href="http://www.fortbildung.net">www.fortbildung.net</a></b>  Dies ist eine Internetseite rund um das Thema Fortbildungen.</p>

